

Le miel : aliment et agent thérapeutique

Danijela Kostić^{1*}, Aneta Georgijev², Biljana Arsić¹

1 - Faculté des Sciences Naturelles et des Mathématiques, Université de Niš, Višegradaska 33, P.O.Box 224, 18000 Niš, Serbie

2-Timomed D.O.O., Kej Veljka Vlahovića7a, 19350 Knjaževac, République de Serbie

RÉSUMÉ

Les abeilles produisent du miel. Les gens utilisent le miel depuis plus de 9 000 ans comme aliment et médicament. Le miel a une composition chimique complexe (sucres, acides organiques, acides aminés, peptides, enzymes, micro et macroéléments, vitamines hydrosolubles et composés phénoliques naturels), variant selon la source botanique. Outre son rôle important dans la médecine traditionnelle, le miel a également sa place dans la médecine moderne. La recherche a montré que le miel a un effet inhibiteur sur environ 60 types de bactéries, certains types de champignons et de virus. La capacité antioxydante du miel est importante pour de nombreuses maladies et est principalement due à de nombreux composés phénoliques naturels du miel. Par conséquent, le miel est également utilisé pour traiter les affections inflammatoires, cutanées, diabétiques, gastro-intestinales, cardiovasculaires et néoplasiques. Cet article donne un bref aperçu de la composition, des propriétés physico-chimiques et de l'application du miel naturel en tant qu'agent nutraceutique.

Mots-clés : miel, composition, caractéristique organoleptique, aliment, agent thérapeutique